



# Ondermijningstraining



## Praktische tips:

- Wat zag je, hoorde je, voelde je of rook je?
- Wat deed en zei de ander?
- Schrijf op wat je ziet en hoort
- Bespreek onderbuikgevoelens met collega/leidinggevende



## Niet-pluis gevoelens melden



## Melden:

- Meldpunt gemeente
- Meld Misdaad Anoniem via 0800-7000 of [www.meldmisdaadanoniem.nl](http://www.meldmisdaadanoniem.nl)
- Spoed: bel 112

